

Att resa hållbart är att resa med omtanke om människor och planet. Det är dessutom ett roligare sätt att uppleva världen!

I vems fickor vill du att dina semesterpengar hamnar? Ska du välja den stora hotellkedjan eller det lilla familjehotellet? Tjänar den som städar ditt rum tillräckligt för att sätta sina barn i skolan? Och blir det något vatten kvar till lokalborna när turisterna har fått sina stekar, vattenland och pooler?

Vi reser som aldrig förr. Och vårt resande gör stort avtryck – för miljö och människor. Att vara en schyst turist innebär att försöka göra det avtrycket så positivt som möjligt.

Ofta handlar det bara om att tänka till. På utlandsresan vill vi unna oss och testa nya saker. Vilket är härligt – så länge man kommer ihåg att vårt borta är någon annans hemma.

Att resa hållbart handlar om att ha en helhetssyn på resan. Hur kan jag värna om miljö, anställda och samhället jag besöker? Hållbarhetstanken följer med hela vägen – från transporten till boendet, maten och aktiviteterna.

Det hör också hit hur ofta du reser och hur långt. Utsläppen behöver minska dramatiskt. Det betyder att vi behöver resa mer sällan och låta långresan vara en lyx. Större delen av världens befolkning åker aldrig utomlands. Den som har möjlighet att resa har alltså ett extra ansvar att bidra till en bättre turism. Både genom egna medvetna val och genom att ställa krav på resebranschen. Vänd för några enkla tips på vad du kan göra!

Ett grönt och rättvist resande

Det är vad nätverket Schyst resande jobbar för. Viktiga frågor för oss är:

- 🌍 Schysta arbetsvillkor
- 🌍 Klimaträttvisa och en levande natur
- 🌍 Barns rättigheter
- 🌍 Frihet från sexuell exploatering
- 🌍 Ett sundare alkoholavtryck
- 🌍 En blomstrande lokal ekonomi
- 🌍 Allas tillgång till vatten



Ett samarbete mellan Unionen, Childhood, Fair Action, Hotell- och restaurangfacket, IOGT-NTO-rörelsen, RealStars och Union to Union.

www.schystresande.se

Följ oss på Facebook, Instagram eller Twitter för mer inspiration till hållbart resande!

44 sätt att resa mer hållbart



Kom-ihåg-lista för en schyst semester

När du bokar resa

- Kolla in www.schystresande.se/reskoll – finns hållbara restips för just din destination?
- Kolla din resas klimatavtryck på klimatsmartsemester.se
- Välj miljövänliga transporter, t ex tåget.
- Om du flyger, gör det mer sällan och stanna borta längre.
- Tar du bilen? Åk tillsammans. Välj el eller biogas om det går.
- Skippa kryssningen. Färjor är ofta sämre för miljön än flyg.
- Läs på om landet som du ska åka till.
- Åk inte på golfsemester i ett land med vattenbrist.
- Kan du åka utanför högsäsong eller till ställen där det inte råder overturism?

När du bokar boende

- Välj ett hållbarhetsmärkt boende. Sök på certifieringar på schystresande.se
- Undvik all-inclusive. Du bidrar mer till resmålet på lokala restauranger och aktiviteter.
- Ju mer lyx, desto större miljöpåverkan. Enklare standard är oftast bättre.
- Välj ett hotell utan pool. Bada i havet i stället!

På hotellet

- Spara vatten. Ta korta duschar, låt inte kranen stå och rinna, återanvänd handduken.
- Stäng av luftkonditioneringen när du är ute.
- Sorteras inte soporna? Jobbar personalen långa skift? Säg till om något kan förbättras!
- Ta mindre portioner så minskar matsvinnet.
- Larma om du tror att barn far illa. Säg till hotellet eller researrangören om turister tar med barn, som ni inte tror är incheckade, till sina rum.
- Om du är i ett land där lönerna är låga: Lämna gärna dricks när du checkar ut, till exempel till städaren. Många gånger ger dricks en lika stor inkomst som lönen.

På utflykten

- Testa ekoturism – det skyddar naturen, respekterar kulturen och skapar lokala jobb.
- Välj det lokala dykcentret, guideföretaget, etc.
- Skippa vattenlandet. Gå till stranden i stället!
- Undvik transporter, underhållning och fototillfällen som använder sig av djur.
- Om det verkar som att djur lider, dokumentera det. Kontakta djurrättsorganisationer och skriv om det på ratingsajter eller i sociala medier.
- Besök inte barnhem.

På restaurangen eller baren

- Prova lokala matställen och specialiteter.
- Välj bort engångsplast.
- Ät mer vego! Supertipset för att spara vatten, mark och utsläpp.
- Om du dricker alkohol, tänk på hur det

påverkar lokalborna. Turisternas drickande sprider sig och bidrar till fattigdom och ohälsa.

- Förstärk inte alkoholnormen på semestern genom att lägga ut drinkbilder.

På stan

- Pruta inte för mycket.
- Välj ekologiskt om det går.
- Köp inte souvenirer gjorda av djurdelar.
- Fråga innan du fotar någon.
- Tänk på lokala klädkoder.
- Kasta inte skräp i naturen eller på gatan.
- Tacka nej till droger.
- Skippa "red light district-sightseeing".
- Misstänker du att barn utnyttjas – larma lokal polis eller på ecpathotline.se.
- Ge inte pengar till barn som tigger eller säljer saker. Donera hellre till en hjälporganisation.

När du kommit hem

- Lämna ett eget restips på www.schystresande.se/reskoll
- Prata med fler om hur man kan resa schyst!

